

DESAFIO T2W

Tabela Hortaliças



O material disponibilizado pelo Programa de Indicação da Nutrilo é de propriedade da empresa e possui responsabilidade técnica do Dr. Caique Turano. É expressamente proibida a reprodução ou divulgação do conteúdo sem autorização prévia da Nutrilo. Qualquer infração a essa regra poderá resultar em medidas legais. É importante respeitar os direitos autorais e intelectuais de quem cria e compartilha o conteúdo.

Hortaliças Cozidas	Hortaliças Cruas
Abobrinha	Alface
Aspargos	Agrião
Berinjela	Rúcula
Brócolis	Acelga
Couve-Flor	Aipo
Chuchu	Alfafa
Couve Manteiga	Catalunha
Vagem	Chicória
Couve-de-bruxelas	Couve Manteiga
Espinafre	Couve-de-bruxelas
Jiló	Endívia
Nabo	Escarola
Palmito	Espinafre
Pimentão	Erva-Doce
Quiabo	Repolho
Rabanete	Pepino
Repolho	Cenoura
*Cogumelos	Beterraba
	Alcachofra
	Hortelã
	Manjericão
	Mostarda
	Nabo
	*Tomate

